

19.10. bis 23.10.2026

9.30 Uhr Dehn- und Kraftübungen

10.30 Uhr Scherzfragen und Zitaten

15.00 Uhr Mikado

9.30 Uhr „Fit für 100" mit Kris

10.30 Uhr Gemeinsam backen

15.00 Uhr Shuffleboard

9.30 Uhr Märchenenergizerin Frau Krause

10.30 Uhr Lückenreim

15.00 Uhr Buchstabensalat und Quizfragen
rund um Herbst